

UCHWAŁA NR IV/5/2025
GMINNEJ RADY SENIORÓW W GMINIE TRZEBIELINO
z dnia 11 lutego 2025 r.

w sprawie aplikacji Gminy Trzebielino do uzyskania pomocy finansowej udzielanej przez Sejmik Województwa Pomorskiego na dofinansowanie zadania własnego gminy wskazanego przez Gminną Radę Seniorów w Gminie Trzebielino – „Pomorskie Rady Seniorów 2025”.

Na podstawie § 17 ust. 1 pkt 1 Statutu Gminnej Rady Seniorów w Gminie Trzebielino stanowiącego załącznik do Uchwały Nr 223/XXX/2021 Rady Gminy Trzebielino z dnia 31 sierpnia 2021 r. w sprawie powołania Gminnej Rady Seniorów w Gminie Trzebielino i nadania jej statutu (Dz. Urz. Woj. Pom. z 2021 r. poz. 3366) zmienionego Uchwałą Nr 254/XXXIV/2021 Rady Gminy Trzebielino z dnia 22 grudnia 2021 r.

uchwała się, co następuje

§ 1.

Gminna Rada Seniorów w Gminie Trzebielino uznaje za konieczne i uzasadnione zrealizowanie zadania wspierającego potrzeby osób starszych w gminie w zakresie zdrowia, aktywności i integracji poprzez zakup i montaż ławek przy ścieżce spacerowej, na której odbywać się będą rekreacyjne spacery z kijkami oraz organizację wydarzenia pod nazwą „Gminny Dzień Seniora”.

§ 2.

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Trzebielino.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca
Gminnej Rady Seniorów
w Gminie Trzebielino

/-/ Irena Andrys

Uzasadnienie

Seniorzy stanowią istotną część społeczności lokalnej, dlatego niezbędne jest tworzenie warunków sprzyjających ich aktywności fizycznej, integracji oraz poczuciu przynależności do społeczności. Projektowana uchwała wynika z potrzeby realizacji zadania własnego gminy – polityka senioralna - zgodnie z przepisami ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym.

W ramach podjętych działań planowane jest ustawienie ławek przy ścieżce spacerowej, co stworzy dogodne warunki do odpoczynku podczas spacerów, w tym z kijkami nordic walking. Regularna aktywność fizyczna, zwłaszcza na świeżym powietrzu, ma kluczowe znaczenie dla zdrowia seniorów, poprawia ich kondycję fizyczną oraz wpływa pozytywnie na samopoczucie. Ławki stanowią istotny element infrastruktury, umożliwiając seniorom odpoczynek w trakcie aktywności oraz zachęcając do spędzania czasu na świeżym powietrzu.

Organizacja wydarzenia "Gminny Dzień Seniora" stanowić będzie podsumowanie aktywności rocznej i przyczyni się do dalszej integracji społecznej, umożliwiając seniorom aktywne uczestnictwo w życiu gminy. Wydarzenie to będzie okazją do spotkania, wymiany doświadczeń, wspólnego spędzania czasu oraz budowania więzi społecznych. W programie przewidziane są występy artystyczne oraz wspólne śpiewanie, które urozmaicą obchody i zachęcą do aktywnego uczestnictwa w kulturze oraz życiu społecznym. Dodatkowo w ramach wydarzenia zaplanowano zaprezentowanie działań aktywizacyjnych przy ścieżce spacerowej, aby zachęcić większą liczbę osób do podejmowania aktywności fizycznej. Przewidziany jest również konkurs dla uczniów szkół podstawowych, który będzie okazją do międzypokoleniowej integracji, motywując zarówno dzieci, jak i seniorów do wspólnej aktywności fizycznej oraz promowania zdrowego stylu życia.

Zadanie będzie realizowane pod nazwą "Zdrowi, radośni i aktywni Seniorzy w Gminie Trzebielino", co podkreśla jego główne cele i założenia. Inicjatywa ta przyczyni się do poprawy jakości życia osób starszych poprzez stworzenie przestrzeni do aktywności, integracji oraz promowania zdrowego stylu życia wśród mieszkańców gminy.

Możliwość pozyskania środków na realizację tych działań umożliwił Zarząd Województwa Pomorskiego, podejmując uchwałę nr 93/60/25 z dnia 28 stycznia 2025 r. Dzięki temu gmina będzie mogła efektywnie wdrożyć zaplanowane inicjatywy, przyczyniając się do poprawy jakości życia seniorów.