

WYKAZ PRAC SZCZEGÓLNIE UCIAŻLIWYCH LUB SZKODLIWYCH DLA ZDROWIA KOBIET

Opracowany dla pracowników Urzędu Gminy w Trzebielinie na podstawie art. 176, 177, 179 (dział ósmy) Kodeksu pracy oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 10 września 1996 r. w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet. (Dz. U. z 1996 r. Nr 114, poz. 545, z późniejszymi zmianami: Dz. U. z 2002 r. Nr 127, poz. 1092).

I. PRACE ZWIĄZANE Z WYSIŁKIEM FIZYCZNYM I TRANSPORTEM CIĘŻARÓW ORAZ WYMUSZONĄ POZYCJĄ CIAŁA

1. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - 12 kg — przy pracy stałej
 - 20 kg — przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).
2. Ręczne przenoszenie pod górę — po pochylniach, schodach itp., których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 5 m — ciężarów o masie przekraczającej:
 - 8 kg — przy pracy stałej
 - 15 kg — przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).
3. Dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią:
 - prace wymienione w pkt. 1 i 2, jeżeli występuje przekroczenie 1/4 określonych w nich wartości
 - prace w pozycji wymuszonej
 - prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.

II. PRACE NA WYSOKOŚCI

1. Dla kobiet w ciąży prace na wysokości — poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem), oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach i kłamrach.

III. PRACE PRZY MONITORACH EKRANOWYCH

Dla kobiet w ciąży prace przy obsłudze monitorów ekranowych powyżej 4 godzin na dobę.

IV. PRACE GROŻĄCE CIĘŻKIMI URAZAMI FIZYCZNYMI I PSYCHICZNYMI

1. Dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią:
 - prace w wymuszonym rytmie pracy
 - prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, np. ratowanie życia ludzkiego

V. ZATRUDNIENIE

1. Pracownicy w ciąży nie wolno zatrudniać w godzinach nadliczbowych ani w porze nocnej.
2. Pracownicy w ciąży nie wolno bez jej zgody delegować poza stałe miejsce pracy.
3. Kobiety opiekującej się dzieckiem do ukończenia przez nie 4 roku życia nie wolno bez jego zgody zatrudniać w godzinach nadliczbowych, w porze nocnej, jak również delegować poza stałe miejsce pracy.
4. Pracodawca jest obowiązany przenieść do innej pracy kobiety w ciąży:
 - zatrudnioną przy pracy wzbronionej takiej pracownicy bez względu na stopień narażenia na czynniki szkodliwe dla zdrowia lub niebezpieczne
 - w razie przedłożenia orzeczenia lekarskiego, że ze względu na stan ciąży nie powinna wykonywać pracy dotychczasowej